



Voor jong en oud!
Recreatief en competitief!
Turnplezier voor iedereen!

Onthaalbrochure
Leden

2023-2024



Welkom bij STB Gymnastics!

Wij zijn enorm blij jou te mogen verwelkomen
in onze club STB Gymnastics te Berchem.

Wie zijn wij en wat bieden wij aan?

Waar trainen wij en wie zijn onze contactpersonen?

Hoe vind je ons terug en waar volg je ons?

Hoe schrijf ik in?

Ken je onze huisregels?

Wat kan je van ons verwachten?

Wat verwachten wij van jou?

Al deze zaken kan je terug vinden in deze onthaal-
brochure. Lees deze dus zeker aandachtig door en
bewaars hem zorgvuldig voor later!



Veel turnplezier toegewenst!

Wie zijn wij? & Wat bieden wij aan?

STB Gymnastics Berchem, een turnkring opgericht in **1955**. Door de jaren heen is de kleine kern uitgroeid tot een grote familie, die er vandaag zo uitziet:

- ◆ **meer dan 450 leden**
- ◆ **meer dan 35 trainers**
- ◆ **meer dan 65u les per week**
- ◆ **op 8 verschillende locaties in en rond Antwerpen.**

Van 3 jaar tot ... kan je bij ons terecht. Een beginnende turner die wil proeven van de sport of eerder een competitiebeestje? STB Gymnastics heeft voor ieder iets in petto!

Enthousiasme, dynamiek en teamspirit zijn onze sleutelwoorden! Een passie kunnen delen is onze voornaamste drijfveer!

BASISGROEPEN (voor iedereen)

JEUGD: Kleutergym, Basisgym, Jongerengym, Freerunning, G-gym moves & stars.

VOLWASSENEN: Gym-BBB, Zumba

+ GROEPEN (na selectie)

Tumbling+, Trampoline+, Toestelturnen meisjes+, Freerunning+, Basis+

WEDSTRIJDGROEPEN (na selectie)

Trampoline, Toestelturnen meisjes, Tumbling, Demo

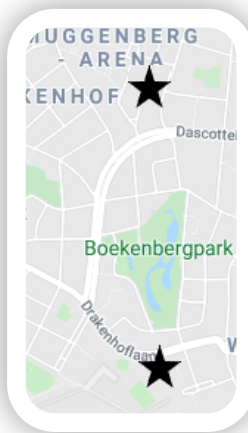
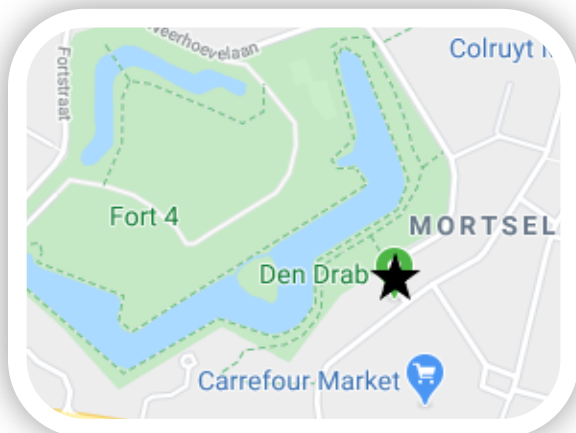
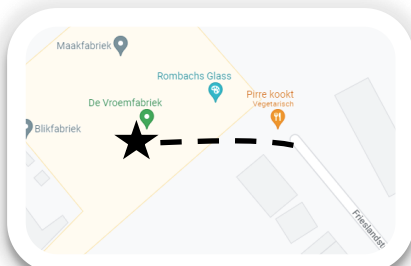
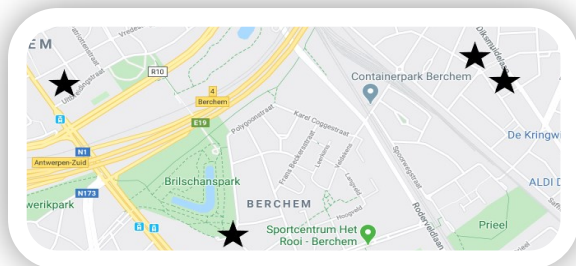
Meer info over onze groepen?

Surf naar <https://www.stbgymnastics.be/turngroepen>

Ons volledig uurrooster? Surf naar <https://www.stbgymnastics.be/inschrijvingen>

Op welke locaties trainen wij?

- Stedelijke Basisschool Het Hinkelpad: Geluwestraat 8, 2600 Berchem
- Sporthal Brilschans (SIVO): Lodewijk van Sullstraat 1, 2600 Berchem
- Sporthal Koninklijk Atheneum Berchem: Uitbreidingstraat 246, 2600 Berchem
- Turnzaal De Es: Langemarkstraat, 2600 Berchem
- De Deurnese Turners, Drakenhoflaan 160, 2100 Deurne
- Lyceum Deurne, Sint-Rochusstraat 124, 2100 Deurne
- Turnhal De Sterre: Drabstraat 47, 2640 Mortsel
- De blikfabriek: Krugerstraat 186, 2660 Hoboken



Contactpersonen: Wie is wie?

Voor vragen over de trainingen, selectie-voorwaarden :

Tim Laukens (Jeugd sportcoördinator):
jeugd sportcoördinator@stbgymnastics.be
Of via Twizzit-bericht



Voor algemene praktische en administratieve vragen, inschrijvingen, lidgelden:

Sandra Verhesen : info@stbgymnastics.be
Of via Twizzit-bericht

Betalingen en boekhouding:

Maarten De Winter (Financiën):
financien@stbgymnastics.be



Ons trainersteam (je vindt de naam van je trainer(s) in je trainingsgroep via twizzit)



Hoe vind je ons terug & waar volg je ons?



<https://www.stbgymnastics.be>

- ◆ Wie zijn wij? (missie & visie)
- ◆ Turngroepen
- ◆ Uurschema
- ◆ Lidgelden



<https://www.instagram.com/stbgymnastics/>

- ◆ Foto's en filmpjes



<https://www.facebook.com/stbgymnastics/>

- ◆ Nieuwtjes & resultaten
- ◆ Aankondiging activiteiten



<https://app.twizzit.com/v2/login>

- ◆ Chatbox met trainers & bestuur
- ◆ Agenda met trainingen, wedstrijden & activiteiten
- ◆ Nieuwtjes & resultaten
- ◆ Webshop clubkledij, inschrijvingen,...

⇒ meer info en handleiding vind je terug op: <https://www.stbgymnastics.be/twizzit>



Hoe schrijf ik in?

Al eerder lid?

- ◆ Log in: <https://app.twizzit.com/v2/login>

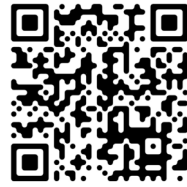


- ◆ Scroll in "Mijn twizzit" naar inschrijvingsformulieren.

VANAF 15 juni 2023

Nieuw lid?

- ◆ <https://stbgymnastics.be/inschrijvingen>



VANAF 1 AUGUSTUS 2023

Hoe verloopt de betaling?

DEADLINE BETALING LIDGELD: 15/10/2023.

Als de betaling van het lidgeld niet op tijd in orde is, is men niet verzekerd tijdens de lessen en kan STB Gymnastics niet verantwoordelijk gesteld worden.

Rekeningnummer STB Gymnastics:

BE02 7785 9597 6240 – GKCCBEBB 'lidgeld + naam & voornaam'.

(als je een afbetalingsplan wil, contacteer ons via info@stbgymnastics.be)

Ken je onze 10 huisregels?

1. Elke gymnast komt gemotiveerd naar de les. Heeft zin om te turnen en wil er samen met de andere gymnasten en de trainers een leuke les van maken.
- 2.. Gymnasten zijn **10 minuten vóór aanvang van de les** aanwezig en wachten in de gang op een teken van de leiding. Voor onze allerjongste gymnasten, vóór de les gaan we nog even naar toilet.
3. In de turngroepen turnen we met turnpantoffels, op blote voeten, voor freerunning, gym-BBB en zumba dragen we lichte sportschoenen. De gymnast draagt een maillot of t-shirt en short (of leggings voor de dames).
4. Wat zit er in onze turnzak: **turnkledij, drinkbus met water en eventueel een handdoek**. Zet overal je naam op! Waardevolle spullen geven we af aan de trainer, want kleedkamers gaan niet op slot.
5. Lange haren worden bijeengebonden. Wij turnen zonder juwelen aan.
6. Indien je met de **fiets of bromfiets** komt, plaats deze indien mogelijk op de speelplaats, in de fietsrekken of op straat. Sluit je fiets of bromfiets goed af!
7. Bij eventuele **ongevallen** zullen er **verzekeringspapieren** meegegeven worden of u kan ze downloaden via www.stbgymnastics.be/downloads. Het ingevulde medische attest bezorg je **binnen de 8 dagen** aan info@stbgymnastics.be
8. Bij **afwezigheid** wordt de leiding **verwittigd**. Dit kan via Twizzit. Gebeurt dit niet, dan worden bij de derde maal afwezigheid onmiddellijk de ouders op de hoogte gebracht.
9. Er worden **geen ouders** toegelaten **in de zaal** tijdens de trainingen.
10. Gymnasten tonen hun engagement door **aanwezigheid op activiteiten** georganiseerd door de club.

Wat kan je van ons verwachten?

VERZEKERING

Omdat de club is aangesloten bij de Gymnastiek federatie zijn al onze leden via Ethias verzekerd tegen lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid (aansprakelijkheid tegenover derden).

Let op: dit geldt pas zodra de betaling van het lidgeld in orde werd gebracht.

Deze verzekering dekt alle ongevallen tijdens activiteiten van de GymFed en/of clubs. Zij geldt eveneens voor de ongevallen die zich zouden kunnen voordoen op de heen- en terugweg van huis, naar een activiteit of wedstrijd, met welk vervoermiddel ook: te voet, fiets, brom- of motorfiets.

Bijkomende inlichtingen over de verzekering op:

<https://www.gymfed.be/over-gymfed/een-ongeval-wat-nu>

GRATIS TWIZZIT ACCOUNT

Ieder lid krijgt bij de inschrijving een persoonlijk Twizzit account.

Hierin vind je:

- ◆ Eigen agenda met trainingen & activiteiten
- ◆ Webshop met clubkledij STB Gymnastics (nieuw + 2de hands)
- ◆ Je kan je aan- of afmelden op elke training
- ◆ Wedstrijdkalender
- ◆ Makkelijk en snel communiceren met je trainers of iemand van het bestuur.

GEKWALIFICEERDE

LESGEVERS

Van al onze trainers wordt verwacht dat ze regelmatig cursussen en/of opleidingen volgen.

Zij worden hierin ondersteund en aangemoedigd.

LEUKE ACTIVITEITEN

Check snel de data op p11. Sfeer, fun & ambiance! Wij doen ons uiterste best zodat jij het allemaal kan beleven!

Wat verwachten wij van jou?

Kom ons een handje helpen!

Je bent lid van onze club, je draagt bij, je maakt er deel van uit, je zorgt voor teamgeest en clubsfeer.

Wij kunnen nog hulp gebruiken op administratief vlak, hulp bij activiteiten of wil je les komen geven bij STB, stuur een mailtje naar:

info@stbgymnastics.be

We rekenen op jou!

BEDANKT!



Belangrijke data!!

Jij komt toch ook?!

2023

Start turnjaar: **9 september**

Trainingsjam freerunning : **11 november**

STB-Spaghettiavond: **18 november**

Reisje rond de wereld: **20 december**

Zie ook onze kalender
op onze website met
linken naar de inschrij-
vingsformulieren voor
onze kampen :

[https://
www.stbgymnastics.be/
kalender](https://www.stbgymnastics.be/kalender)

2024

Freerunning-week : **2-5 januari**

Skillchallenge freerunning : **29-31 maart**

Freerunning-week : **8-12 april**

STB-toonmoment : **25 mei**

Kleuterkampje : **8-9 juni**

Sportweek: **1-5 juli**

Freerunning-week : **19-23 augustus**

Vakantieregeling

Wij turnen voornamelijk tijdens het schooljaar.

Tijdens de schoolvakanties wordt er enkel lesgegeven het eerste week-
end van de vakantie (tenzij het net een feestdag is). Verder is er geen
les tijdens de schoolvakanties.



Voor jong en oud!
Recreatief en competitief!
Turnplezier voor iedereen!



**VEEL
TURNPLEZIER!!**

Meer info nodig?



info@stbgymnastics.be



www.stbgymnastics.be



[www.facebook.com/
stbgymnastics/](http://www.facebook.com/stbgymnastics/)



**SPORT.
VLAANDEREN**