



Voor jong en oud!  
Turn- en freerunningplezier  
voor iedereen!

# Infobrochure STBlikfabriek 2023-2024

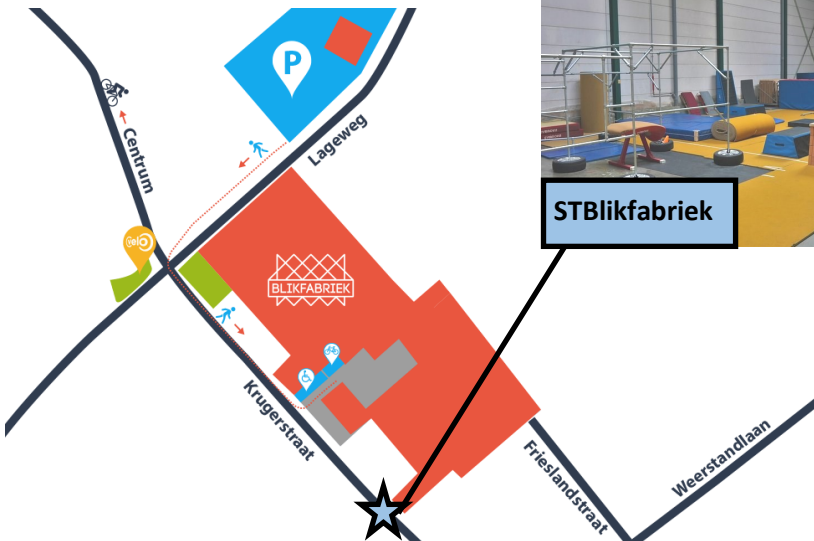
## STBlikfabriek - Wat?

Ga mee op verkenning in onze avontuurlijke zaal in de Blikfabriek in Hoboken. Een ruimte waar je kan werken op je parkour skills of je walltramp tricks. Waar we vliegen in de maxi trampoline en flikken springen op een tumblingbaan. Waar je je basics en ook je conditie in een sportieve omgeving kan opbouwen of onderhouden. De ideale plek als je op zoek bent naar iets EXTRA!

Schrijf je in voor lessen of één van onze sportweken. Vrij komen trainen en je verjaardag vieren kan ook in onze zaal!

## STBlikfabriek - Waar?

Ingang van onze zaal bevindt zich in de Krugerstraat 186 in Hoboken.



# STBlikfabriek - Wanneer?

## **Vrije trainingen :**

Er zijn 3 trainingsmomenten van telkens 2,5u. Reserveren is niet nodig.

- Op woensdagavond van 19u tot 21u30
- Op vrijdagavond van 19u30 tot 22u
- Op zondagnamiddag van 14u tot 16u30

## **Prijs:**

- 5 euro ter plekke te betalen (cash of payconiq) voor een training van 2,5 uur
- Je kan ook een 10-beurten kaart aankopen of een abonnement bestellen via:



[Meer info over de vrije trainingen en bestelbon voor 10 beurtenkaart / abonnement.](#)

## **Lessen in de Blikfabriek :**

### **Op dinsdagavond (deze lessen zijn volzet):**

- Van 17u30 tot 19u – 1<sup>ste</sup> tot 4<sup>de</sup> leerjaar
- Van 18u30 tot 20u – 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar + 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> middelbaar

**Prijs** voor een heel seizoen van september tot juni : 114 euro

### **Op vrijdagavond:**

- Van 18u tot 19u – Vanaf 1<sup>ste</sup> middelbaar + volwassenen

**Prijs** voor een heel seizoen van september tot juni : 101 euro

Inschrijven voor deze lessen is noodzakelijk.:



<https://www.stbgymnastics.be/inschrijvingen>

## STBlikfabriek - Verjaardagsfeestje?

Je kan in onze zaal je verjaardag vieren met of zonder begeleiding van een trainer:

**Zonder begeleider: 30 euro/u | Met begeleider: 50 euro/u**

Deze feestjes worden steeds ingepland op momenten dat er geen lessen of sport- of freerunningweken doorgaan. Onze voorkeur gaat steeds naar zaterdag of zondag. Gelieve hier rekening mee te houden.

Een feestje boeken? Stuur ons een mailtje [info@stbgymnastics.be](mailto:info@stbgymnastics.be)

## STBlikfabriek - Sportweken | Freerunningweken?

Tijdens de schoolvakanties organiseren wij freerunningweken en een sportweek. Prijs per dag : 25 euro. Meer info over data en inschrijvingen:

[Info sport en freerunningweken](#)

